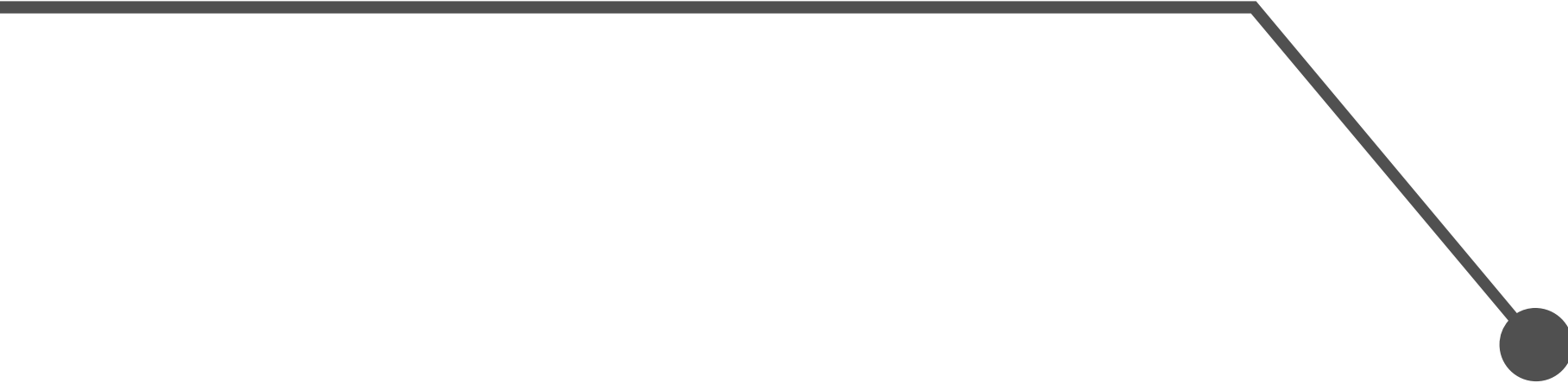




الاختناق

باشراف الدكتور : محمد سبع چلوب



إعداد الطلاب :

زهراء جاسم
تمارة كاظم
تبارك سعد
تقى عباس ضمياء
احمد
شهد ناظم
محمد عامر
مارية مصطفى
مريم عادل
ضحى عدنان
مها خليل

ياسمين ناظم
براق ماجد
نبأ كريم
مريم لؤي
الاء كريم
تبارك محمد
عذراء محي
سجى احمد
جهاد خليفة
مصطفى ابراهيم

الاختناق

الاختناق : هو حالة تحدث عندما يحدث نقص حاد في إمداد الجسم بالأكسجين، مما يؤدي إلى تعطل وظائف الجسم. يحدث الاختناق عندما يتعذر على الشخص التنفس بشكل طبيعي أو عندما يزداد تراكم ثاني أكسيد الكربون في الدم إلى مستوى يعيق عمل الخلايا .

انواع الاختناق

1. كتم النفس:

يحدث عندما يتم سد منافذ التنفس (الأنف والفم) باليد أو وسادة أو سجادة صغيرة أو إدخال قطع قماش في تجويف الفم

2. الضغط على الرقبة:

- **الخنق بالرباط:** يحدث عندما يلف رباط حول الرقبة بإحكام، مما يؤدي لتوقف عملية التنفس

- **الشنق:** يحدث عندما يحكم رباط حول الرقبة بسبب ثقل الجسم المعلق بصورة تامة أو غير تامة، مما يؤدي لتوقف التنفس

- **الخنق باليد:** يحدث عندما يضغط شخص بيده على مقدمة رقبة شخص آخر، مما يحرمه من الأوكسجين

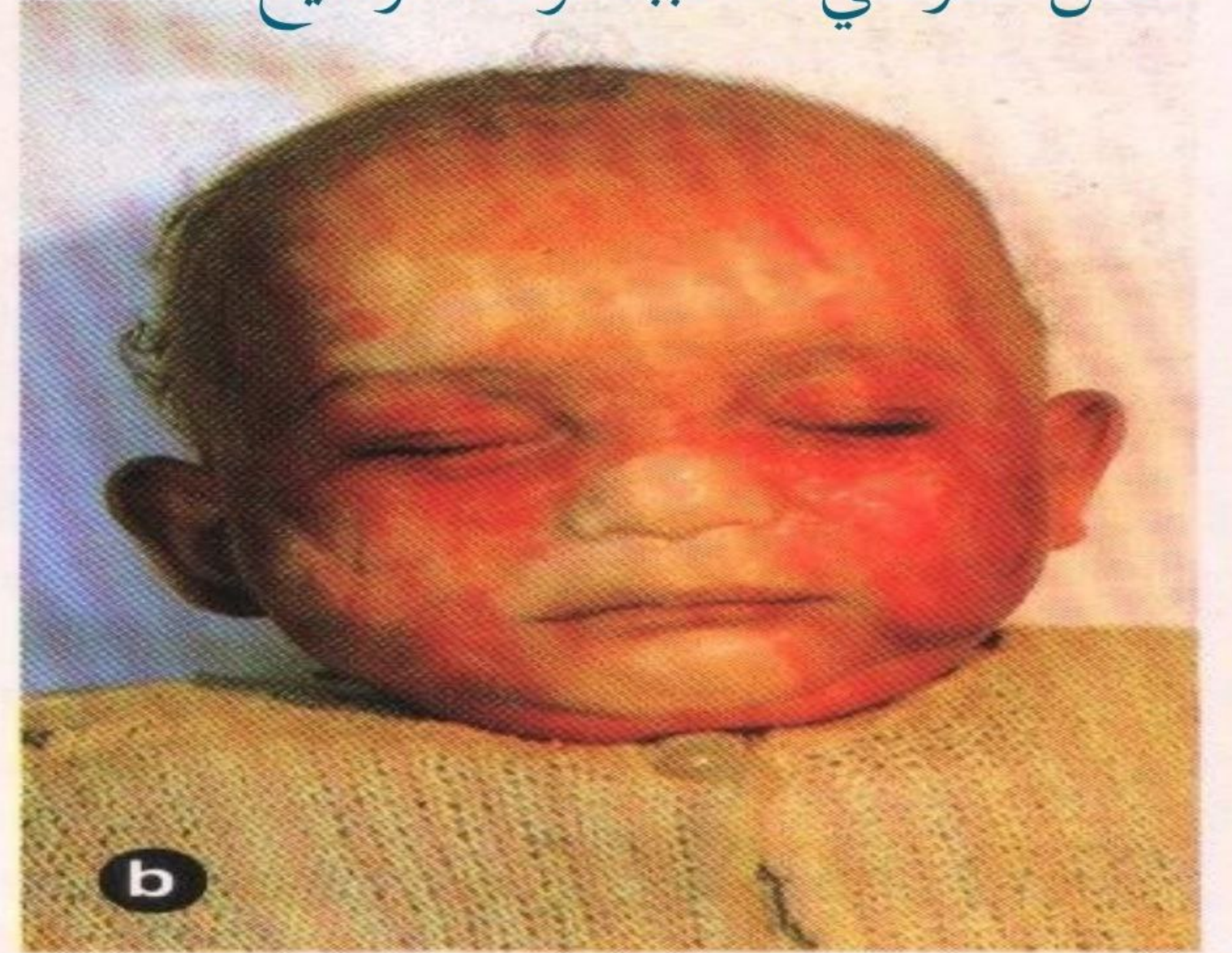
3. دخول أجسام غريبة داخل الطرق التنفسية:

- **الفحص :** يحدث عندما يدخل أجسام صلبة مثل بذور الفواكه والخضروات والأزهار والحبوب العلاجية والعظام الصغيرة إلى الجهاز التنفسي

- **الغرق:** يحدث عندما يدخل سائل (عادة الماء) إلى الجهاز التنفسي، مما يوقف عملية التبادل الغازي

- **الغازية:** يحدث عندما يتعرض الشخص لغازات غير صالحة للتنفس، مثل غاز الفحم والتي يمكن توقف التنفس

كتم النفس العرضي ، سبباً لوفاة الرضيع



كتم النفس الجنائي

أسباب الاختناق

١. انسداد المجرى التنفسي: بسبب وجود الطعام أو الدم أو القيء مثلاً
٢. في حالات الإغماء و فقدان الوعي قد يختنق المصاب نتيجة رجوع اللسان نحو الخلف و إغلاق المجرى التنفسي
٣. الضغط على الصدر أو تلف الرئة نتيجة حادث سيارة مثلاً أو نتيجة أي إصابة تخترق الصدر
٤. التسمم بالدخان أو غاز أول أكسيد الكربون الناتج عن عوادم السيارات أبخرة بعض الأجهزة المنزلية و غيرها من الأبخرة السامة

٥. الفرق.

٦. الصدمات الكهربائية.

٧. الخنق: محاولات الانتحار أو قتل شخص عن طريق لف حبل حول عنق المصاب و قطع الأوكسجين عنه.

٨. هجمات الربو الشديدة أو التهاب شديد في الشعب الهوائية أو الحساسية العالية.

٩. التورم و الانتفاخ داخل البلعوم و يكون عادةً نتيجة التهاب شديد في البلعوم أو ابتلاع سوائل حارة جداً أو مادة سامة

١٠. اختناق الولادة قد يحدث اختناق الأطفال أثناء الحمل بسبب نقص الأكسجين في دم الأم، أو وجود مشاكل في المشيمة. أو أثناء الولادة عندما لا يستطيع الطفل الحصول على الأكسجين بسبب مشاكل الحبل السري أو فترة المخاض الطويلة.



الحبل السري لجنين
ألتف حول رقبته
بصورة عرضية قبل
الولادة

ادوار الاختناق

1. دور ضيق التنفس: يعتبر ضيق التنفس أحد الأعراض الشائعة للاختناق. يحدث ضيق التنفس عندما يتعذر على الشخص أخذ كمية كافية من الهواء النقي

٢. دور الحركات التشنجية والانتفاضية النزعية: قد يحدث تشنج في العضلات وحركات انتفاضية نزعية في حالات الاختناق الشديدة. هذه الحركات تحدث نتيجة لتأثير نقص الأوكسجين على الجهاز العصبي المركزي

٣. دور حلول الموت: في حالات الاختناق الشديدة والمستمرة دون تدخل طبي سريع، يمكن أن يحدث فشل في توفير الأوكسجين للأنسجة والأعضاء الحيوية. يؤدي هذا إلى تدهور حالة المريض وقد ينتج عنه الموت إذا لم يتم التدخل الطبي في الوقت المناسب

العلامات العامة للاختناق

١. الأزرقاق (Cyanosis)

يحدث الأزرقاق نتيجة زيادة كمية خضاب الدم المختزل أي زيادة كمية ثاني أوكسيد الكربون في الدم ويشاهد في الوجه والشفتين والأظافر والأحشاء الداخلية، وتكون تلوينات ذات لون أزرق داكن أو بنفسجي

٢. السيولة الدموية liquidity Blood يحدث في الأوعية

الدموية المتوسطة والكبيرة نتيجة زيادة في إفراز الأنزيم المحلل لليفين من بطانة الأوعية الدموية المتضررة

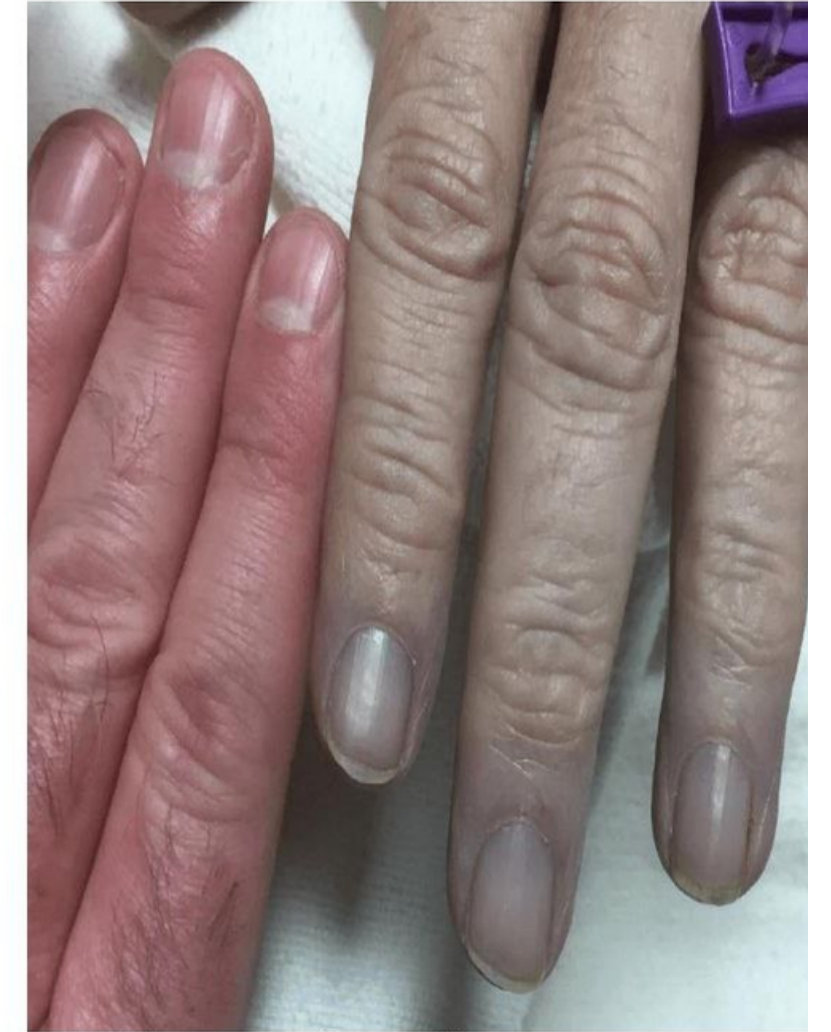
٣- الوذمة الرئوية (Pulmonary oedema)

تحدث نتيجة لزيادة نفاذية الأوعية الدموية الشعرية في الرئتين بسبب النقص الأوكسجيني مما يؤدي الى نفاذ السوائل من الدم الى الفراغات النسيجية في الرئتين

٤. بقع تارديو (tardieu spot)

وهي عبارة عن نقط نزفية صغيرة تُشاهد تحت العينين وعلى الوجه والرقبة وتحت الأغشية المصلية (أي على سطح الرئتين والقلب)، بسبب زيادة الضغط الدموي بصورة كبيرة في حالات الاختناق مما يؤدي الى تمزق الأوعية الدموية الشعرية في تلك الأماكن

وذمة رئوية حادة مع نقط تارديو النزفية على سطح الرئتين



الازرقاق في الاطراف والشفيتين واللسان
من العلامات العامة للاختناق

نقط تارديو النزفية تحت منظمة العين



بقع تارديو النزفية تحت منظمة العين



أعراض الاختناق

١. صعوبة في التنفس أو تنفس سريع وشديد
- ٢ ضيق في الصدر والحلق والتوتر الشديد
٣. صدور أصوات صفير عند محاولة التنفس
٤. دوار وصداع ضعف وإرهاق
٥. فقدان الوعي
٦. الهلع أو الصدمة أو الارتباك لف اليد أو اليدين حول الحلق
٧. عدم القدرة على التحدث أو البكاء أو الضحك بصوت واضح
٨. صدور أصوات صفير عند محاولة التنفس

مضاعفات الاختناق

تشمل المضاعفات الناجمة عن الاختناق ما يلي

١. **موت الدماغ** إذا كان الجسم محرومًا من الهواء لمدة ثلاث دقائق.
٢. **تهيج** في الحلق والضرر.
٣. **الغيوبة:** قد يؤدي الاختناق إلى انقطاع تدفق الأكسجين إلى الدماغ، مما يتسبب في تلف الأنسجة وقد يؤدي في بعض الحالات إلى دخول الشخص في حالة غيبوبة.
٤. **في الحالات الشديدة سوف تحدث الوفاة** نتيجة الاختناق إذا لم يتم استعادة التنفس خلال 6 إلى 8 دقائق.

علاج الاختناق

علاج الاختناق في حالة دخول جسم غريب للمجرى التنفسي

- 1- تقديم الإسعافات الأولية للمصاب بشكل سريع وإذا لزم الأمر القيام بالإنعاش القلبي الرئوي و ستختلف الخطوات حسب حالة المصاب.
- 2-الطلب من شخص ما الاتصال بخدمات الطوارئ الطبية على الفور.
- 3-القيام بما يسمى بمناورة هيملش (Heimlich Maneuver) والتي سوف يختلف القيام بها مع البالغين والأطفال والنساء الحوامل، وهي إزالة شيء من حلق شخص مختنق عن طريق تطويقه بالذراع ولف ذراعين المسعف على المصاب من الخلف والضغط سريعا بقبضة اليد على الجزء العلوي من البطن

علاج الاختناق

٤. علاج الغرق او الاختناق بالماء: لعلاج الاختناق في حالة الاختناق بالماء، يجب إخراج المصاب من الماء و إجراء التنفس الاصطناعي له إن لزم الأمر.
٥. علاج الاختناق بالغاز: لعلاج الاختناق يجب نقل المصاب إلى الهواء النقي من خلال إبعاده إلى مكان بعيد عن وجود تسرب الغاز. و القيام كذلك بإجلاء وإبعاد أي شخص آخر من نفس المكان الخطر.
٦. الاختناق بسبب جسم ما: لعلاج الاختناق يجب القيام بإزالة أي شيء يسد مجرى الهواء بشكل فوري، مثل الأكياس البلاستيكية



1. قف خلف المصاب واجعله
ينحني للأمام قليلاً



ضم يدك الى بعضهما وطوق
المريض واجعل يدك المقبوضة
من الداخل في منطقة ذروة الكتف



اجعل احد اليدين بشكل قبضة 2



اجعل يدك قبضة
وضعها على حافة
كرسي أو طاولة أو
صوفاً ثم قم بجذب
جسمك بقوة وبسرعة
للأعلى والخلف

المصادر

Choking and CPR" - American Red Cross

Papa L, Meurer WJ. Stroke

Sleeptest.co.uk. Retrieved in the 18th of July, 2021

Louise Morales-Brown. Retrieved on the 18th of July, 2021

THANK YOU!